

INFORMAZIONI PERSONALI

Castellana Federica

📍 Corso Strada Nuova 104, 27100 Pavia (Italia)

☎ 03821753853 📠 3290155580

✉ federicacastellan@hotmail.it

Sesso Femminile | Data di nascita 15 AGO. 88 | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE DESIDERATA

fisioterapista

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

1 FEB. 12–alla data attuale

Fisioterapista Libero Professionista

A.S.P Santa Margherita (Pavia)
27100 Pavia (Italia) (Italia)

Febbraio 2012:

svolto attività di riabilitazione:

- Ortopedica
- Geriatrica
- Neurologica

Marzo 2012:

- Riabilitazione in acqua

Gennaio 2013:

- ricoperto incarico di tutor per i tirocinanti del I II III anno dell' università degli studi di Pavia

Settembre 2013:

- Terapista Manuale tramite il concetto Maitland primo livello

Maggio 2014:

- Terapista Manuale sempre secondo concetto Maitland secondo livello

Attività o settore Sanità

APR. 15–MAG. 15

Docente universitario

IPUS, Chiasso (Svizzera)

- Concetti base sulla terapia manuale:
- valutazione articolare e muscolare del tratto cervicale
- valutazione articolare e muscolare della spalla
- valutazione articolare e muscolare del ginocchio
- valutazione articolare e muscolare dell'anca
- tecniche di trattamento di ogni articolazione

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

08–11

laurea in fisioterapia conseguita il 7 novembre 2011; superamento della prova pratica con ottimo

Università degli studi di Pavia
27100 Pavia (Italia)

Anatomia umana, fisiologia generale, fisiologia articolare, principali tecniche di riabilitazione ortopedica e neurologia, principi base della riabilitazione del pavimento pelvico e della riabilitazione respiratoria.

tirocinio eseguito sotto la supervisione di tutor fisioterapisti presso il policlinico San Matteo di Pavia:
-PRIMO ANNO 2008/2009 : tirocinio svolto dal mese di giugno al mese di settembre compreso (escluso agosto) presso la palestra di fisioterapia del policlinico San Matteo.-SECONDO ANNO 2009/2010: dal mese di dicembre a quello di gennaio presso il reparto di medicina interna del policlinico San Matteo; dal mese di marzo al mese di maggio nel reparto di fisioterapia del San Matteo seguita da una fisioterapista specializzata nel linfodrenaggio; dal mese di giugno al mese di settembre compreso (escluso agosto) presso la palestra di riabilitazione neurologia dell'istituto clinico Mondino.- TERZO ANNO 2010/2011: svolto dal mese di ottobre al mese di novembre e dal mese di marzo a quello di settembre presso il reparto RRF1 dell'istituto clinico di Montescano appartenente alla fondazione Maugeri; inoltre presso lo stesso reparto ho anche svolto la tesi di laurea dal titolo: "ASINERGISMO ANATOMO-FUNZIONALE NELLA SPALLA DOLOROSA: TRATTAMENTO CON ONDE D'URTO IN COMBINAZIONE CON FISIOTERAPIA".

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

inglese

| COMPRESIONE | | PARLATO | | PRODUZIONE SCRITTA |
|-------------|---------|-------------|------------------|--------------------|
| Ascolto | Lettura | Interazione | Produzione orale | |
| A1 | A1 | A1 | A1 | A1 |

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

-ottime capacità integrative nell'ambiente di lavoro
-ottime capacità sia di comprensione che di comunicazione con le persone
-ottima manualità e capacità di osservazione del paziente
-abilità nella valutazione funzionale dei pazienti
-completa autonomia e destrezza in reparto

Competenze organizzative e gestionali

ottime capacità di organizzazione e nella gestione di gruppi ad oggi messe in atto nell'ambito scolastico come rappresentante di classe.

Competenze professionali

- Ottima padronanza delle competenze acquisite durante il percorso di studi
- Ottima capacità nel ragionamento clinico
- Ottima capacità di applicazioni delle manovre e tecniche acquisite durante i miei studi.
- Ottime capacità della pratica della Terapia Manuale

Competenza digitale

buone conoscenze di Microsoft Office (word, excel e power point)

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

copia del certificato rilasciato al termine del corso di formazione.